

МЕНЮ

Дата 27.01.2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша манная молочная жидкая	150	177,50	200	237,54
Сыр полутвердый	10	40,00	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,40	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,60

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Сок яблочно-морковный	100	42,00	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	40	49,60	60	74,40
Суп-лапша домашняя	160	60,22	200	75,26
Суфле куриное	60	98,6	75	125,5
Рис отварной	110	160,7	130	189,9
Компот из ягод (клюква)	150	52,50	180	63,44
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Печенье	45	195,10	45	195,10
Кефир	180	109,5	200	121,6

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Гуляш из говядины	90	308,2	100	342,68
Картофель в молоке	110	83,50	130	140,0
Дополнительный гарнир: огурец свежий	20	3,50	25	4,38
Чай с сахаром	150/7	52,40	180/10	64,0
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63